



ELTERNSCHULE

AM GRINDEL &

STERNCHANZE

Januar – Dezember 2024





UNSER KURSANGEBOT

Herzlich Willkommen

Elternschule – ein Ort für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Seit mehr als 50 Jahren gibt es unsere Einrichtung, in der wir Eltern Unterstützung und Entlastung in Erziehungs- und Partnerschaftsfragen, sowie in finanziellen und gesundheitlichen Belangen anbieten. Ihr habt bei uns die Möglichkeit, Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen und euch auszutauschen.

Wir bieten Raum, um Sorgen und Probleme zu besprechen, an Lösungen zu arbeiten, sich persönlich beraten zu lassen und natürlich auch um gemeinsam mit den Kindern zu spielen, zu basteln und Vieles mehr!

» Elternschule am Grindel & Sternschanze

Oberstraße 18 b & c
20144 Hamburg

Tel.: 040 42801-3311

Fax: 040 42101460

Mail: elternschule-amgrindel@eimsbuettel.hamburg.de

www.elternschulen-eimsbuettel.de

Elternschulleitung: Sonja Hilgers

Persönliche Sprechzeiten:

montags: 10.00 – 12.00 Uhr

donnerstags: 10.00 – 12.00 Uhr

Gerne auch nach Vereinbarung!



ELTERNSCHULE

Am Grindel & Sternschanze

» Anmeldung

- Persönlich, telefonisch oder per E-Mail

» Kursgebühren

Für Kurse werden **teilweise** Gebühren berechnet:

- Kosten pro Kurseinheit: 2,50 Euro
- Kosten für geschlossene Eltern-Kind Gruppen
9,50 € Kursgebühren + 6,50 Euro Materialumlage
- Sozialgeldempfänger:innen sind von den Gebühren befreit.
- Material- oder Lebensmittelkosten werden umgelegt.

» Ferien

- In den Sommerferien findet ein Treffen für Eltern mit Kindern freitags von 10 bis 12 Uhr im Innocentiapark statt. Treffpunkt am Spielplatz. In den weiteren Hamburger Schulferien finden keine Kurse statt.

» Verkehrsanbindungen

- Metrobus 15 bis Bezirksamt Eimsbüttel
- Metrobus 5 bis U-Bahnhof Hoheluftbrücke
- U3 bis U-Bahnhof Hoheluftbrücke



Die Elternschule Am Grindel & Sternschanze ist eine Einrichtung des Bezirksamtes Eimsbüttel – Jugendamt.



ELTERN UND KIND GEMEINSAM VORMITTAGS

Eltern-Kind-Treff in den Sommerferien im Innocentiapark

MELANIE THEISSING – WANKELL

G1 Fr. ■ 19.07.–23.08. ■ 10.00–12.00 Uhr

► Treffpunkt am Spielplatz im Innocentiapark,
keine Anmeldung nötig!

Eltern-Kind-Gruppen: Spielen, Bewegen, kreative Anregungen, sowie Gespräche über Erziehungsfragen und aktuelle Themen, sind Inhalt dieser Gruppen.

Eltern mit Babys von 3–7 Monaten

DANIELA BRÖSKE – mit Anmeldung

G2 Di. ■ 16.01.–12.03. ■ 10.30–12.00 Uhr

G3 Di. ■ 02.04.–28.05. ■ 10.30–12.00 Uhr

G4 Di. ■ 04.06.–09.07. ■ 10.30–12.00 Uhr

G5 Di. ■ 03.09.–15.10. ■ 10.30–12.00 Uhr

G6 Di. ■ 05.11.–10.12. ■ 10.30–12.00 Uhr

Krabbelkindertreff ab 7 Monaten

NINA LÜTTEN – ohne Anmeldung

G7 Di. ■ 06.02.–12.03. ■ 10.30–12.00 Uhr

G8 Di. ■ 02.04.–28.05. ■ 10.30–12.00 Uhr

G9 Di. ■ 04.06.–09.07. ■ 10.30–12.00 Uhr

G10 Di. ■ 03.09.–15.10. ■ 10.30–12.00 Uhr

G11 Di. ■ 05.11.–10.12. ■ 10.30–12.00 Uhr

Krabbelkindertreff ab 7 Monaten

FRANZISKA WIES – ohne Anmeldung

G12 Do. ■ 18.01.–14.03. ■ 10.30–12.00 Uhr

G13 Do. ■ 04.04.–30.05. ■ 10.30–12.00 Uhr

G14 Do. ■ 06.06.–11.07. ■ 10.30–12.00 Uhr

G15 Do. ■ 05.09.–17.10. ■ 10.30–12.00 Uhr

G16 Do. ■ 07.11.–12.12. ■ 10.30–12.00 Uhr

Babymassage (ab 12 Wochen)

SUSANNE HAHN – mit Anmeldung

G17 Do. ■ 18.01.–14.03. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G18 Do. ■ 04.04.–16.05. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G19 Do. ■ 30.05.–11.07. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G20 Do. ■ 29.08.–24.10. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G21 Do. ■ 07.11.–12.12. ■ 10.30 – 12.00 Uhr



ELTERN UND KIND GEMEINSAM VORMITTAGS

Eltern mit Kindern 7 – 24 Monate

MELANIE THEISSING-WANKELL – mit Anmeldung

-
- G22 Fr. ■ 19.01.–15.03. ■ 10.00–12.00 Uhr
 - G23 Fr. ■ 05.04.–17.05. ■ 10.00–12.00 Uhr
 - G24 Fr. ■ 31.05.–12.07. ■ 10.00–12.00 Uhr
 - G25 Fr. ■ 06.09.–18.10. ■ 10.00–12.00 Uhr
 - G26 Fr. ■ 08.11.–13.12. ■ 10.00–12.00 Uhr

Elternschul Café

..... Die Räume sind für alle da. Bei Kaffee und Brötchen kann man sich treffen, austauschen, beraten und informieren lassen und die Kinder haben viel Platz zum Spielen. Während des Treffpunktes findet von 11.15–11.45 Uhr „**Gedichte für Wichte**“ statt.

Zusätzlich wird die Gruppe begleitet von einer **Gesundheitsfachkraft der Frühen Hilfen**, die offen für alle Fragen rund um das Baby ist.

SILVIA CORRADI – ohne Anmeldung

-
- G27 Mo. ■ 15.01.–11.03. ■ 10.00–12.00 Uhr
 - G28 Mo. ■ 08.04.–13.05. ■ 10.00–12.00 Uhr
 - G29 Mo. ■ 27.05.–08.07. ■ 10.00–12.00 Uhr
 - G30 Mo. ■ 02.09.–14.10. ■ 10.00–12.00 Uhr
 - G31 Mo. ■ 04.11.–09.12. ■ 10.00–12.00 Uhr

OLIVER RADDATZ – ohne Anmeldung

-
- G32 Mi. ■ 17.01.–13.03. ■ 10.00–12.00 Uhr
 - G33 Mi. ■ 03.04.–15.05. ■ 10.00–12.00 Uhr
 - G34 Mi. ■ 29.05.–10.07. ■ 10.00–12.00 Uhr
 - G35 Mi. ■ 04.09.–16.10. ■ 10.00–12.00 Uhr
 - G36 Mi. ■ 06.11.–11.12. ■ 10.00–12.00 Uhr

NACHMITTAGS

Nachmittagstreff am Montag

Kinder von 1 – 3 Jahren + Geschwister

USCHA BUCHHOLZ / OLIVER RADDATZ – ohne Anmeldung

-
- G37 Mo. ■ 15.01.–11.03. ■ 16.00–18.00 Uhr
 - G38 Mo. ■ 08.04.–13.05. ■ 16.00–18.00 Uhr
 - G39 Mo. ■ 27.05.–08.07. ■ 16.00–18.00 Uhr
 - G40 Mo. ■ 02.09.–14.10. ■ 16.00–18.00 Uhr
 - G41 Mo. ■ 04.11.–09.12. ■ 16.00–18.00 Uhr



ELTERN UND KIND GEMEINSAM NACHMITTAGS

Spanische Eltern-Kind-Gruppe

MARIA CARMONA COSTA – mit Anmeldung

-
- G42** Di. ■ 16.01.–12.03. ■ 16.00–17.30 Uhr
G43 Di. ■ 02.04.–14.05. ■ 16.00–17.30 Uhr
G44 Di. ■ 28.05.–09.07. ■ 16.00–17.30 Uhr
G45 Di. ■ 03.09.–15.10. ■ 16.00–17.30 Uhr
G46 Di. ■ 05.11.–10.12. ■ 16.00–17.30 Uhr

Nachmittagstreff am Donnerstag

Kinder von 1 – 3 Jahren + Geschwister

EVELYN MADIAN / SILVIA CORRADI – ohne Anmeldung

-
- G47** Do. ■ 18.01.–14.03. ■ 15.30 – 17.30 Uhr
G48 Do. ■ 04.04.–16.05. ■ 15.30 – 17.30 Uhr
G49 Do. ■ 30.05.–11.07. ■ 15.30 – 17.30 Uhr
G50 Do. ■ 29.08.–17.10. ■ 15.30 – 17.30 Uhr
G51 Do. ■ 07.11.–12.12. ■ 15.30 – 17.30 Uhr

Treffpunkt für Väter mit Kindern

OLIVER RADDATZ

-
- G52** Fr. ■ 19.01.–13.12. ■ 16.30 – 18.30 Uhr

► Nicht in den Schulferien.

Bitte jede Woche anmelden:

info@oliver-raddatz.de (Betreff: Vätertreff Grindel)

Musik im Kreis 8 – 18 Monate

JASMIN ZABOLI – ohne Anmeldung

-
- G53** Mi. ■ 17.01.–06.03. ■ 14.00–14.45 Uhr
G54 Mi. ■ 03.04.–15.05. ■ 14.00–14.45 Uhr
G55 Mi. ■ 29.05.–10.07. ■ 14.00–14.45 Uhr
G56 Mi. ■ 04.09.–16.10. ■ 14.00–14.45 Uhr
G57 Mi. ■ 06.11.–11.12. ■ 14.00–14.45 Uhr

Musik im Kreis 8 – 30 Monate

JASMIN ZABOLI – ohne Anmeldung

-
- G58** Mi. ■ 17.01.–06.03. ■ 14.45–15.30 Uhr
G59 Mi. ■ 03.04.–15.05. ■ 14.45–15.30 Uhr
G60 Mi. ■ 29.05.–10.07. ■ 14.45–15.30 Uhr
G61 Mi. ■ 04.09.–16.10. ■ 14.45–15.30 Uhr
G62 Mi. ■ 06.11.–11.12. ■ 14.45–15.30 Uhr



BERATUNG UND INFORMATION

Alle Veranstaltungen tagsüber sind Bestandteil der festen Gruppen. Besucher:innen sind willkommen, bitte anmelden unter: elternschule-amgrindel@eimsbuettel.hamburg.de.

Thema: Erziehung

Schlaf Kindlein schlaf

RENATE GROSS

- G63** Di. ■ 06.02. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
G64 Di. ■ 19.11. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Grenzen

NINA LÜTTEN

- G65** Mo. ■ 22.04. ■ 16.00 – 18.00 Uhr

Hauen, Kratzen, Beißen

RENATE GROSS

- G66** Mi. ■ 10.04. ■ 10.00 – 12.00 Uhr
G67 Mi. ■ 09.10. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Die großen Entwicklungssprünge im 1. Jahr

MARION BRINKERS

- G68** Di. ■ 13.02. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Autonomiephase, was tun, wenn mein Kind trotzt?

RENATE GROSS

- G69** Do. ■ 16.05. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Schlafen

MARION BRINKERS

- G70** Di. ■ 23.04. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Liebevolles Nein

MARION BRINKERS

- G71** Do. ■ 13.06. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
G72 Do. ■ 07.11. ■ 10.30 – 12.00 Uhr



BERATUNG UND INFORMATION

Babys Signale sehen und verstehen

MARION BRINKERS

G73 Di. ■ 17.09. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Wenn Kinder streiten...

RENATE GROSS

G74 Mo. ■ 08.04. ■ 16.00 – 18.00 Uhr

G75 Do. ■ 26.09. ■ 15.30 – 17.30 Uhr

Kinder und Medien

Wer darf was, wie lange und in welchem Alter?

KERSTIN ERL-HEGEL

G76 Do. ■ 06.06. ■ 15.30 – 17.30 Uhr

Wie können der Übergang zur Krippe oder Tagesmütter/-väter gut gelingen?

NINA LÜTTEN

G77 Fr. ■ 16.02. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

RENATE GROSS

G78 Do. ■ 27.06. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G79 Do. ■ 28.11. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Wie finde ich eine/n Tagesmutter/-vater?

MARIETTA MÜCKE

G80 Mo. ■ 27.05. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Wie finde ich einen Babysitter?

MARIETTA MÜCKE

G81 Mo. ■ 24.06. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Stressbewältigung für Eltern – Erste Hilfe bei Stress

KERSTIN ERL-HEGEL – CORESZON, UKE

G82 Di. ■ 09.04. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Selbstwert der Kinder stärken

KERSTIN ERL-HEGEL

G83 Mi. ■ 05.06. ■ 10.00 – 12.00 Uhr



BERATUNG UND INFORMATION

Vereinbarkeit von Familie und Beruf – individuelle Strategien entwickeln

HANNA DRECHSLER

- G84** Di. ■ 12.03. ■ 10.45 – 12.00 Uhr
G85 Di. ■ 11.06. ■ 10.45 – 12.00 Uhr
G86 Do. ■ 19.09. ■ 10.45 – 12.00 Uhr

Veranstaltungen abends

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation – Konflikte einfühlend lösen

CHRISTINE FUNKE

- G87** Do. ■ 22.02. ■ 19.00 – 21.30 Uhr
G88 Do. ■ 17.10. ■ 19.00 – 21.30 Uhr

Ticken Jungen anders?

INGE ALBRECHT

- G89** Mo. ■ 19.02. ■ 19.00 – 21.30 Uhr ■ 2,50 Euro
G90 Mo. ■ 07.10. ■ 19.00 – 21.30 Uhr ■ 2,50 Euro

Kindliche Autonomiephasen – was tun, wenn mein Kind trotzt?

INGE ALBRECHT

- G91** Mo. ■ 15.04. ■ 19.00 – 21.30 Uhr ■ 2,50 Euro
G92 Mo. ■ 18.11. ■ 19.00 – 21.30 Uhr ■ 2,50 Euro

Geschwisterstreit

INGE ALBRECHT

- G93** Mo. ■ 06.05. ■ 19.00 – 21.30 Uhr ■ 2,50 Euro

Trocken werden ohne Stress

INGE ALBRECHT

- G94** Mo. ■ 02.12. ■ 19.00 – 21.30 Uhr ■ 2,50 Euro

Mein Körper – Kinder begleiten und stärken

ANNICA PETRI, BERATERIN UND SEXUALPÄDAGOGIN –
FAMILIENPLANUNGSZENTRUM E.V.

- G95** Mi. ■ 28.02. ■ 19.00 – 20.30 Uhr ■ 2,50 Euro
G96 Di. ■ 24.09. ■ 19.00 – 20.30 Uhr ■ 2,50 Euro

BERATUNG UND INFORMATION

Thema: Gesundheit

Erste Hilfe am Kind

ASB

.....

Teilnahme ohne Kinder

G97

Sa. ■ 24.02. + So. ■ 03.03. ■ 09.30–14.00 Uhr ■ 10 Euro

G98

So. ■ 17.11. + Sa. ■ 23.11. ■ 09.30–14.00 Uhr ■ 10 Euro

Fragen an die Gynäkologin

GINA HELLWIG – ÄRZTIN BEI PRO FAMILIA

.....

G99

Do. ■ 01.02. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G100

Di. ■ 05.11. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Mamma care – Brustkrebsvorsorge

GINA HELLWIG – ÄRZTIN BEI PRO FAMILIA

.....

Wie kann ich mich selbst untersuchen?

Wir üben am Silikonmodell.

G101

Di. ■ 14.05. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G102

Di. ■ 03.12. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Gesunde Zähne von Anfang an

LAJH – JUGENDZAHNPFLEGE HAMBURG

.....

G103

Mo. ■ 04.03. ■ 11.00 – 12.00 Uhr

G104

Di. ■ 15.10. ■ 11.00 – 12.00 Uhr

Thema: Ernährung

Gemeinsames Mittagessen

TO-GO oder vor Ort

MARIETTA MÜCKE / LINNEA WALDA

.....

G105

Do. ■ 18.01.–12.12. ■ 12.15 – 14.00 Uhr

▶ Nicht in den Schulferien. Bitte jede Woche anmelden!

▶ Kostenbeitrag: 4,50 Euro

Gemeinsame Mahlzeiten mit Kindern – Essen mit Lust statt Frust

MARION BRINKERS

.....

G106

Do. ■ 18.04. ■ 10.30 – 12.00 Uhr



BERATUNG UND INFORMATION

Beikost für Babys

ANDREA STURM

- G107** Mi. ■ 06.03. ■ 10.00 – 12.00 Uhr ■ 2,50 Euro
G108 Mi. ■ 19.06. ■ 10.00 – 12.00 Uhr ■ 2,50 Euro
G109 Mi. ■ 13.11. ■ 10.00 – 12.00 Uhr ■ 2,50 Euro

Ernährung ab dem 1. Lebensjahr – Beratung und Information

ANNE SCHELBERGER, DIPL. ÖKOTROPHOLOGIN DER HAG

- G110** Do. ■ 22.02. ■ 10.30 – 12.00 Uhr
G111 Di. ■ 10.09. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Osterbacken für Eltern mit 2 – 5-jährigen Kindern

MARIETTA MÜCKE/ IRMGARD TOSCHKA

- G112** Mi. ■ 13.03. ■ 15.30 – 17.30 Uhr ■ 2,50 Euro

Weihnachtsbacken für Eltern mit 2 – 5 jährigen Kindern

MARIETTA MÜCKE/ IRMGARD TOSCHKA

- G113** Mi. ■ 04.12. ■ 15.30 – 17.30 Uhr ■ 2,50 Euro
G114 Mi. ■ 11.12. ■ 15.30 – 17.30 Uhr ■ 2,50 Euro

Thema: Kreativität

Kinderhose easy genäht

MARIETTA MÜCKE / ANGELIKA HERZIG-GLAGE

- G115** Mi. ■ 17.04. ■ 19.30 – 21.30 Uhr
G116 Mi. ■ 06.11. ■ 19.30 – 21.30 Uhr

» Kursbeitrag: 2,50 Euro

Wir nähen eine Puppe

MARIETTA MÜCKE

- G117** Mi. ■ 09.10 + 16.10. + 23.10. ■ 19.30 – 21.30 Uhr
» Kursbeitrag: 10 Euro

Wir flicken gemeinsam kaputte Hosen etc.

ANGELIKA HERZIG-GLAGE

- G118** Termin auf Anfrage



BERATUNG UND INFORMATION

Laterne basteln

MARIETTA MÜCKE

G119 Mo. ■ 04.11. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

G120 Mi. ■ 06.11. ■ 15.30 – 17.30 Uhr

Thema: Partnerschaft

Eltern sein und Paar bleiben

KERSTIN ERL-HEGEL

G121 Do. ■ 29.02. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

G122 Mo. ■ 23.09. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Deeskalation von Konflikten

KERSTIN ERL-HEGEL

G123 Mi. ■ 04.12. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Sexualität nach der Geburt – wie geht es mir?

KERSTIN ERL-HEGEL

G124 Do. ■ 12.09. ■ 10.30 – 12.00 Uhr

Erziehungsberatungsstelle – online

G125 In der Regel am letzten Mittwoch im Monat –
mit Anmeldung

Ehevertrag, Trennung / Scheidung, Unterhalt

ERNA HEPP – RECHTSANWÄLTIN

G126 Beratungsgespräch auf Anfrage

Starke Eltern – Starke Kinder® (0 – 10 Jahre) + (11 – 18 Jahre)

Kinderschutzbund

TRAUTE BICKEL, KERSTIN ERL-HEGEL

Fr. ■ ab März ■ 10 – 12 Uhr ■ 10 Termine

Fr. ■ ab September ■ 10 – 12 Uhr ■ 10 Termine

Haus der Familie, Bei der Schilleroper 15, 22767 HH

Kontakt: Kerstin Erl-Hegel 0171 45 93 953

**BERATUNGSANGEBOTE****Starke Eltern – Starke Kinder®
(bis 3 Jahre)** Kinderschutzbund

NINA LÜTTEN / DANIELA BRÖSKE

Für Eltern, die weniger Stress und mehr Freude mit ihren Kindern haben wollen.

G127

Fr. ■ 06.09. – 18.10. ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Ohne Kinder, ggfs. mit Babys bis 4 Monate

Kosten: 12 Euro + 6 Euro ■ Kostenbefreiung möglich

**Starke Eltern – Starke Kinder®
(0 bis 10 Jahre)** Kinderschutzbund

TINO SCHWANNECKE / VIOLA EILTS

Für Eltern, die weniger Stress und mehr Freude mit ihren Kindern haben wollen.

G128

Mo. ■ 12.02. – 22.04. ■ 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: 16 Euro + 6,50 Euro ■ Kostenbefreiung möglich

Thema: Coaching**Familienberatung:
Partnerschaft in der Krise
oder Herausforderung im
Zusammenleben mit Kindern**

RENATE GROSS

G129

Beratungsgespräch auf Anfrage

**Coaching und Beratung zu
Erziehungs- und Paarthemen /
Trennungsberatung**

KERSTIN ERL-HEGEL

G130

Individuelles Coaching und Beratung zu Erziehungs- und Paarthemen.

» Die Anmeldung erfolgt über:

erl-hegel@elternwerkstatt-hamburg.de

Coaching für „frischgebackene“ Väter

JULIA STROBEL

G131

Individuelles Coaching und praktische Tipps für die ersten Lebensjahre, sowie Raum für Fragen und Sorgen geben. ■ Beratungsgespräche auf Anfrage



Resilienztraining

DANIELA BRÖSKE

.....

Im Resilienztraining lernst du innere Stärke aufzubauen und mit stressigen Situationen in Beruf und Alltag gelassener und souveräner umzugehen. Es schult die Wahrnehmung auf das eigene Befinden, du lernst, deine Grenzen besser einzuschätzen und dir realistische Ziele zu setzen, mehr Selbstbewusstsein und eine neue Leichtigkeit zu entwickeln.

G132 Sa. ■ 27.01. ■ 10.00 – 16.00 Uhr sowie
Do. ■ 01.02. + 08.02. + 15.02. + 29.02. + 07.03. ■
19.00 – 21.00 Uhr ■ 30 Euro

Säuglingspflegekurs

ANDREA STURM

.....

G133 Mi. ■ 06.03. ■ 18.30 – 21.30 Uhr ■ 5,00 Euro

G134 Mi. ■ 13.11. ■ 18.30 – 21.30 Uhr ■ 5,00 Euro

Geburtstvorbereitungskurs

.....

G135 Termine auf Anfrage

Rückbildung ohne Baby

.....

G136 Termine auf Anfrage

Stillberatung

.....

G137 Termine auf Anfrage

Yoga in der Schwangerschaft

BEA DINGER

.....

Mit Yoga achtsam durch diese Zeit der großen Veränderungen. Einfache Übungen für Körper, Atem und Geist unterstützen dich in dieser Lebensphase.

G138 Mo. ■ 29.01. – 22.04. ■ 18.30 – 20.00 Uhr ■ 16 Euro

G139 Mo. ■ 29.04. – 08.07. ■ 18.30 – 20.00 Uhr ■ 16 Euro

G140 Mo. ■ 02.09. – 25.11. ■ 18.30 – 20.00 Uhr ■ 16 Euro



DIE BESONDERE VERANSTALTUNG

Babysitter:in Kurs (Teilnahme ab 12 Jahren)

FRANZISKA WIES

Dieser Kurs soll Jugendliche fit machen fürs Babysitten. Mit Babysitter:in-Zertifikat ■ Kostenbeitrag: 7,50 Euro

G141 Mi. ■ 05.06. + 12.06. + 19.06. ■ 17.00 – 18.30 Uhr

Das Elternschulfest – Spiel, Spaß und Musik für Kinder – Flohmarkt „Rund ums Kind“

G142 So. ■ 07.07. ■ 14.00 – 17.00 Uhr ■ Stand bitte anmelden! ■ Gebühr: 2 selbstgebackene Kuchen

Laterne, Laterne ...

Komm' wir wollen Laterne laufen. Anschließend gibt es Kürbissuppe!

G143 Mo. ■ 11.11. ■ 17.00 Uhr

In den Räumen der Elternschule finden außerdem statt:

- **Psychosoziale Familienbegleitung von Op de Wisch**, mittwochs von 10 bis 12 Uhr
- **Brasilianische Kindergruppe 0 – 3 Jahre mit „Gedichte für Wichte“**, freitags, 15.00 bis 16.30 Uhr, Kontakt: elblingua@gmail.com
- **Brasilianische Kindergruppe 0 – 6 Jahren, 1x im Monat, erster Sonntag im Monat**
Kontakt: elblingua@gmail.com
- **Spanische Kindergruppe 0 – 3 Jahre, zweiter + dritter Sonntag im Monat**, von 15.00 bis 18.00 Uhr, bitte anmelden.
- **Spanische Kindergruppe 0 – 6 Jahre**, samstags von 10 bis 12 Uhr, bitte anmelden.
- **Chinesische Kindergruppe 0 – 6 Jahre**, alle zwei Wochen (ungerade Kalenderwochen) mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr, bitte anmelden.
- **Zwillingstreff für Eltern mit ihren Zwillingen/ Mehrlingen**, alle zwei Wochen (gerade Kalenderwochen) mittwochs von 16.30 bis 17.30 Uhr, ohne Anmeldung. Die Termine stehen auf der Internetseite.
- **Kindertagesstätte Strubbelkinder e.V. Kinderturnen**

Montag

Montagscafé

Für Eltern mit Kindern
von 0–3 Jahren

mit Buchstart:
„Gedichte für Wichte“

» 10.00–12.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe von 1–3 Jahren

+ Geschwister

» 16.00–18.00 Uhr

Yoga in der Schwangerschaft

» 18.30–20.00 Uhr

Dienstag

Krabbelkindertreff ab 7 Monaten

» 10.30–12.00 Uhr

Babytreff von 3–7 Monaten

mit Anmeldung

» 10.30–12.00 Uhr

Spanische Eltern-Kind-Gruppe

mit Anmeldung

» 16.00–17.30 Uhr

Mittwoch

Mittwochscafé

Für Eltern mit Kindern
von 0–3 Jahren

mit Buchstart:
„Gedichte für Wichte“

» 10.00–12.00 Uhr

Musik im Kreis

Für Eltern mit Kindern
von 8–18 Monaten

» 14.00–14.45 Uhr

Musik im Kreis

Für Eltern mit Kindern
von 8–30 Monaten

» 14.45–15.30 Uhr

Donnerstag

Krabbelkindertreff ab 7 Monaten

» 10.30–12.00 Uhr

Babymassage

mit Anmeldung

» 10.30–12.00 Uhr

Mittagessen

» 12.15–14.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe von 1–3 Jahren

+ Geschwister

» 15.30–17.30 Uhr

Freitag

Eltern-Kind-Gruppen von 7–24 Monaten

mit Anmeldung

» 10.00–12.00 Uhr

Vätertreff

» 16.30–18.30 Uhr



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

